

Centro Federal de Educação Tecnológica do Espírito Santo
Plano Individual de Trabalho
Semestre 2019-2

| | | | |
|----------------|---|--------------------------------------|----------------|
| Docente | Nome: Jéssica Salomão Lourenção | Regime de trabalho | C40 |
| | Unidade: Cachoeiro de Itapemirim | Carga Horária Total Computada | 40:00 h |
| | Coordenadoria: Engenharia Mecânica | | |

| Atividade de Ensino | Componente Curricular | Curso/ Coordenação | Carga Horária no Ensino | | | Total por Atividade |
|---------------------|------------------------------|-----------------------|-------------------------|--------------|---------------|---------------------|
| | | | Médio/Técnico | Superior | Pós-Graduação | |
| 1 | Resistência dos Materiais I | Eng. Mecânica | | 03:20 | | 15:00 |
| 2 | Vasos de Pressão | Eng. Mecânica | | 03:20 | | |
| 3 | Resistência dos Materiais II | Eng. Mecânica | | 03:20 | | |
| 4 | Hidráulica e Hidrologia | Eng. de Minas | | 05:00 | | |
| 5 | | | | | | |
| 6 | | | | | | |
| SUB-TOTAL | | | | 15:00 | | |

| Atividades Pedagógicas | Atividades | Níveis | | | Total por Atividade |
|------------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|---------------------|
| | | Médio/Técnico | Superior | Pós-Graduação | |
| | Planejamento | | 19:00 | | 25:00 |
| | Atendimento | | 06:00 | | |
| | Outras | | | | |
| SUB-TOTAL | | | 25:00 | | |

| Atividade de Orientação Acadêmica | Estudante | Tipo de Atividade | Carga Horária | Total por Atividade |
|-----------------------------------|-----------|-------------------|---------------|---------------------|
| | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| SUB-TOTAL | | | | |

| Atividade de Pesquisa | Projeto | Portaria de Designação | Carga Horária | Total por Atividade |
|-----------------------|---------|------------------------|---------------|---------------------|
| | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| SUB-TOTAL | | | | |

| Atividade de Extensão | Curso ou Projeto | Portaria de Designação | Carga Horária | Total por Atividade |
|-----------------------|------------------|------------------------|---------------|---------------------|
| | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| SUB-TOTAL | | | | |

| Atividade de Capacitação | Atividade | Portaria de Designação | Carga Horária | Total por Atividade |
|--------------------------|-----------|------------------------|---------------|---------------------|
| | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| SUB-TOTAL | | | | |

| Atividade de Administração | Cargo ou Função | Portaria de Designação | Carga Horária | Total por Atividade |
|----------------------------|-----------------|------------------------|---------------|---------------------|
| | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| SUB-TOTAL | | | | |

| Atividade de Representação | Órgão ou Entidade | Portaria de Designação | Carga Horária | Total por Atividade |
|----------------------------|-------------------|------------------------|---------------|---------------------|
| | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| SUB-TOTAL | | | | |

| Atividade de Assistência | Atividade | Portaria de Designação | Carga Horária | Total por Atividade |
|--------------------------|-----------|------------------------|---------------|---------------------|
| | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| SUB-TOTAL | | | | |